



# PASTA IN LATIN AMERICA

**Mauro Fisberg - MD, PhD**

**Associate Professor of Pediatrics Federal University of Sao Paulo- Brazil  
Director Feeding Difficulties Center- Pensi Institute- Sabará Children's Hospital**



**NUTROCIÊNCIA**  
MOLKOCIÊNCIA

Interest conflict

partially supported by Brazilian Pasta Industry Association- ABIMA

*Pasta is the most popular food in the world since old ages*

*Because*

SIMPLI

AFFEC

Energy source  
Most important CH  
Fast metabolism

2

ILY

Pasta consumption in the world (Kg per capita)		
Ranking	Country	Kg per capita
1	Italy	26
2	Venezuela	13
3	Tunisia	11,9
4	Greece	10,4
5	Swiss	9,7
6	Sweden	9
7	USA	8,8
8	Chile	8,4
9	Peru	8,3
10	France	8
11	Germany	7,9
12	Hungary	7,4
13	Argentina	7,2
14	Austria	7
15	Slovenia	7

*IPO (International Pasta Organisation), june 2011*



# **PASTA IN LATIN AMERICA**

**From past  
to the  
Future...**



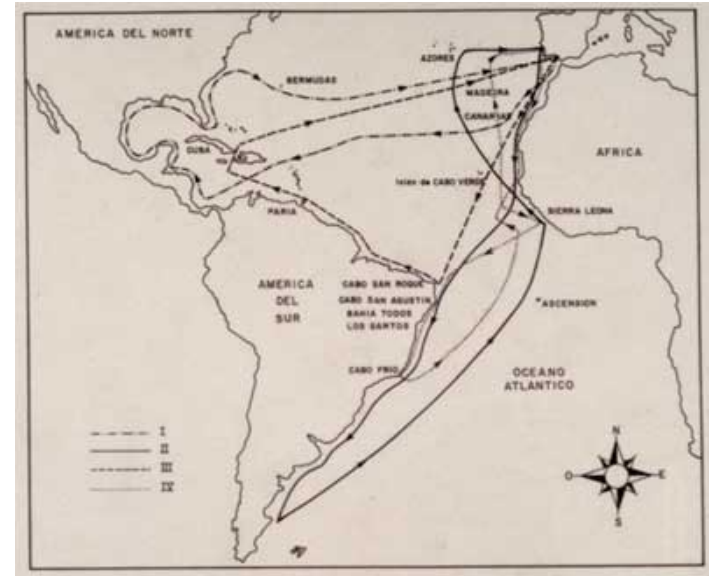


*a little of history...*

# First Italians arrived in America with the great navigators



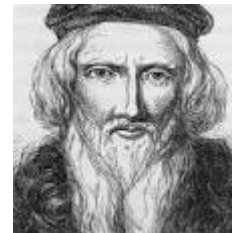
COLOMBO



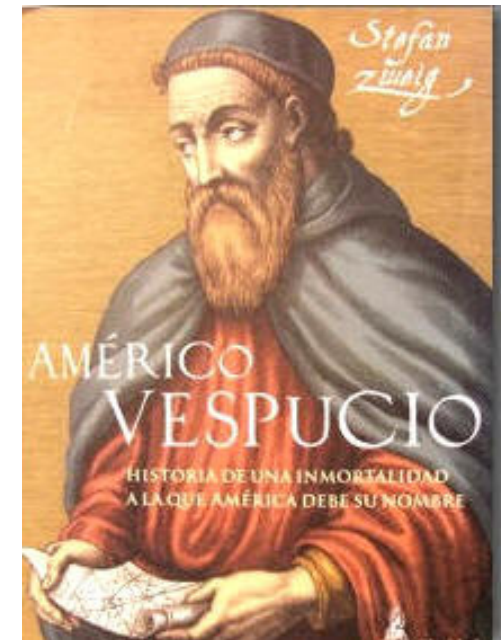
CABRAL



VASCO DA GAMA



CABOTO





*The start was with the Italian immigration ...*

Europeans expected to find a thriving land, labor and fertile land for agriculture and livestock in Latin America

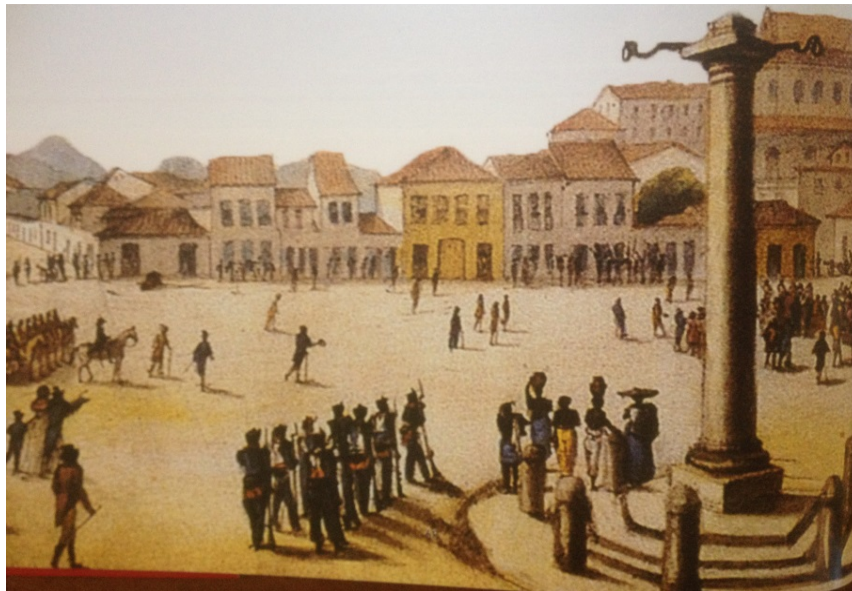




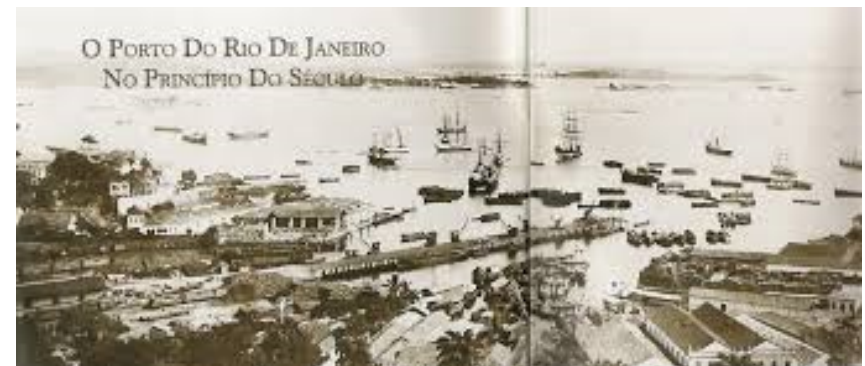
# Brazil

ABIMA - Brazilian Association of Industries of Pasta

early 19th century  
Beginning of Italian  
Immigration to Brazil



Arrived in Rio de Janeiro  
Pasta came in the luggage  
of Italians





# January 1880- official incentive to immigration from Italy

ANNO XXVII

ASSIGNATURAS PARA A CAPITAL

Anno . . . . . 4000

Semestre . . . . . 7000

PAGAMENTO ADIANTADO

Numero avulso—200 réis

## CORREIO PAULISTANO

PROPRIEDADE DE JOAQUIM ROBERTO DE AZEVEDO MARQUES

Administrador—José Maria de Azevedo Marques

N. 6953

ASSIGNATURAS PARA FORA

Anno . . . . . 12000

Semestre . . . . . 9000

PAGAMENTO ADIANTADO

Typ.—Rua da Imperatriz, 27

---

S. PAULO

Quarta-feira, 28 de Janeiro de 1880

BRAZIL

---

### ASSEMBLÉA PROVINCIAL

A commissão de verificação de poderes dos membros da assembléa provincial annuncia que hoje, 28 do corrente mez de Janeiro de 1880, se reuniu a sala das commissões, ao meio-dia, afim de receber reclamações e exposições escriptas dos interessados, na fórma do regimento da mesma assembléa.

### CORREIO PAULISTANO

S. PAULO, 28 DE JANEIRO DE 1880

Do *Jornal do Commercio*, órgão de publicidade insuspeito para o governo e seus amigos, transcrevemos o seguinte editorial suggerido pelo aviso do ministerio da agricultura de 24 do corrente, em favor da imigração italiana.

novos colonos por conta do Estado, « não se oppõe á continuação dos favores que os imigrantes, á sua chegada a esta côrte, recebem no seu desembarque, agasalho, sustento na hospedaria do governo e transporte ás provincias que preferirem para se estabelecerem á sua custa.

Assim se achava explicado o pensamento do governo imperial, quando agora se fazem publicos avisos dirigidos a 21 do corrente aos consules geras da França, Alemanha, Italia, Inglaterra e Austria-Hungria declarando-lhes hajam de fazer constar ás companhias de navegação das suas nacionalidades que de ora em diante, o governo do Brazil, « nenhum compromisso assume com relação ao desembarque, recepção, sustento e collocação dos colonos que conduzirem ao Imperio, os quaes terão de desembarcar e estabelecer-se como lhes convier, á custa de seus proprios meios e recursos».

Como se vê e melhor se fará patente da integra dos avisos que abaixo transcrevemos, parece que necessita ser explicada a explicação dada á inspeccão geral das terras e colonisação acerca dos favores a que afinal terão direito os desembarcados. Em um dos

«Ministerio dos negocios da agricultura, commercio e obras publicas.—Rio de Janeiro, 21 de Janeiro de 1880.

«Tendo o governo imperial resolvido suspender provisoriamente, pelo decreto n. 7.570 de 20 de Dezembro do anno proximo findo, o regulamento annexo ao de n. 3.784 de 19 de Janeiro de 1867, que concedeu favores e auxilios aos imigrantes que se estabeleçam nas colonias do Estado, tenho a honra de dar a v. s. conhecimento dessa providencia acn-solhada pela urgencia das circumstancias, afim de que haja de fazer constar ás agencias de companhias de navegação pertencentes á nacionalidade franceza, que transportam imigrantes da Europa com destino ao Brazil que d'ora em diante o governo imperial nenhum compromisso assume com relação ao desembarque, recepção, sustento e collocação dos colonos que conduzirem para o Imperio, os quaes terão de desembarcar e estabelecer-se como lhes convier, á custa de seus proprios meios e recursos.

«Deus guarde a v. s.—João Lins Vieira Canzanção de Sinimbu.—Sr. consul geral da França nesta côrte.

Em seguida e para concluir entende ser justo que a *Constituinte* seja o órgão desse liberalismo, dessa situação.

Em noticiario dá conta do seguinte boato, que lhe foi transmittido em carta particular:

«Parece que acentua-se a pertinacia do chefe do Estado em não concordar com a dissolução da camara. Os ministros querem, S. M. não quer, e os ministros não audam contentes.

«Esse meu estar é talvez o unico ponto em que estão de pleno accordo os dous chefes do gabinete, srs. Sinimbu e Affonso Celso. Dizem que estes estão por seu lado muito dispostos a não ceder e fallam a seus intimos em humiliação impossivel, em desacerto, etc., etc »

### EXPEDIENTE

Leram-se os seguintes officios:

Do cobrador Candido Leonardo do Espirito-Santo, de 9 do corrente mez, com o balancete de sua arrecadação do mez de Dezembro findo, demonstrando o saldo liquido de rs. 860.463, já entregue ao procurador.—Ao contador.

Do mesmo, e da mesma data, com o balancete do 2º trimestre da 1ª de Outubro a 31 de Dezembro findo, demonstrando o total arrecadado em réis 3.458.810, a despesa em rs. 345.881 e o saldo liquido entregue ao procurador de réis 3.112.929.—Ao contador.

Do administrador do cemiterio, de 5 do corrente mez com o balancete, guisa, relações e mappa do mez de Dezaa bro findo demonstrando a arrecadação feita e entregue ao procurador de réis 582.000, e o total de 121 cadaveres sepultados durante o mez, inclusive 85 que nada pagaram por serem pobres. Assim mais apresentava o balancete do 2º trimestre de Outubro e Dezembro do corrente exerci-

# ...In América

*Terre in Brasile per gli Italiani.*

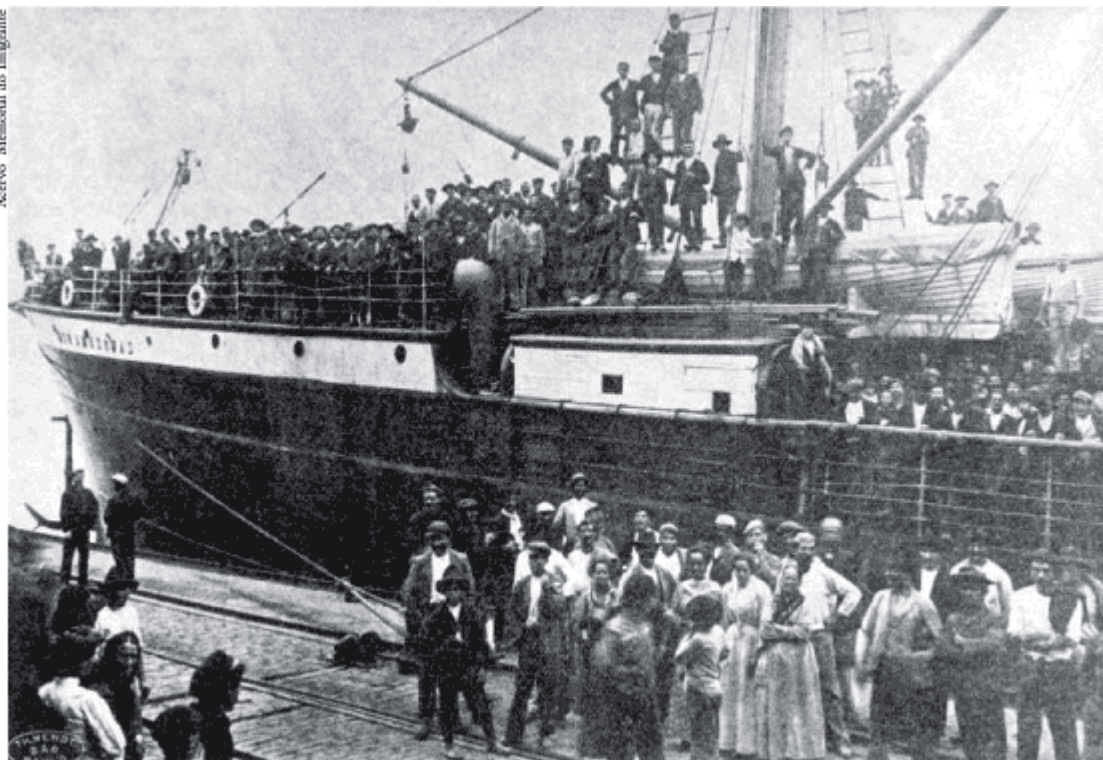
Navi in partenza tutte le settimane  
dal Porto di Genova.



Venite a costruire i vostri  
sogni con la famiglia.

Un paese di opportunità. Clima tropicale vito in abbondanza.  
Ricchezze minerali. In Brasile potete avere il vostro castello.  
Il governo dà terre ed utensili a tutti.

Acervo Memorial do Imigrante





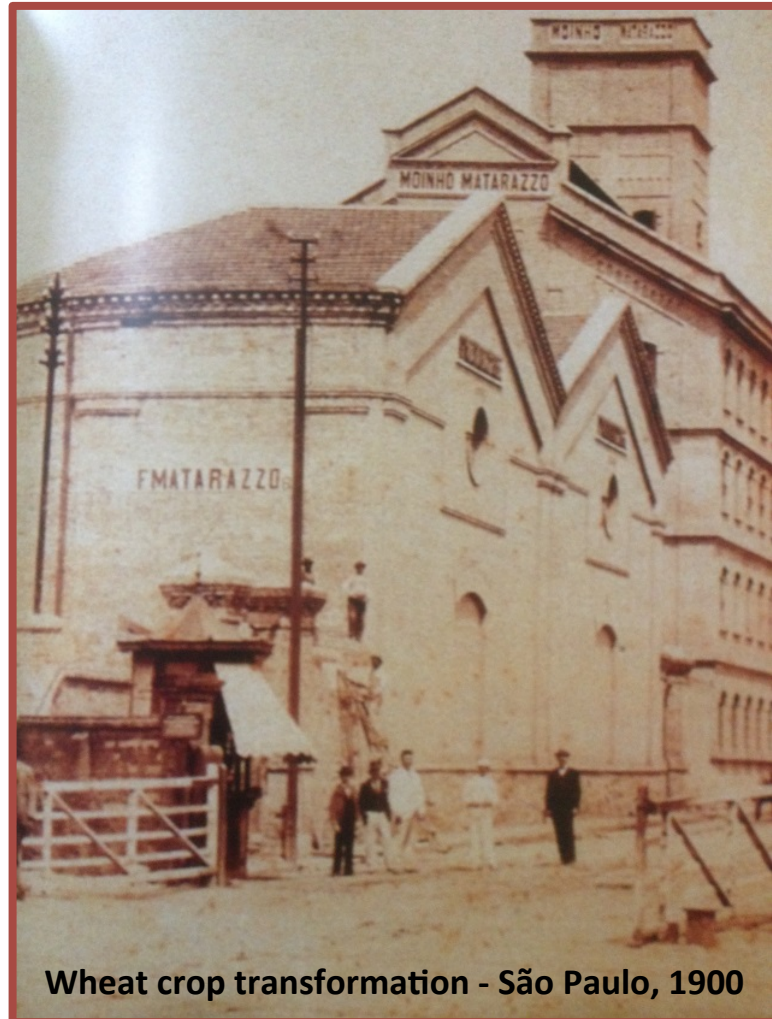
*An important step in the history of pasta in Brazil*

**Massive inflow of  
Italian immigration**



**1870 - 1920**

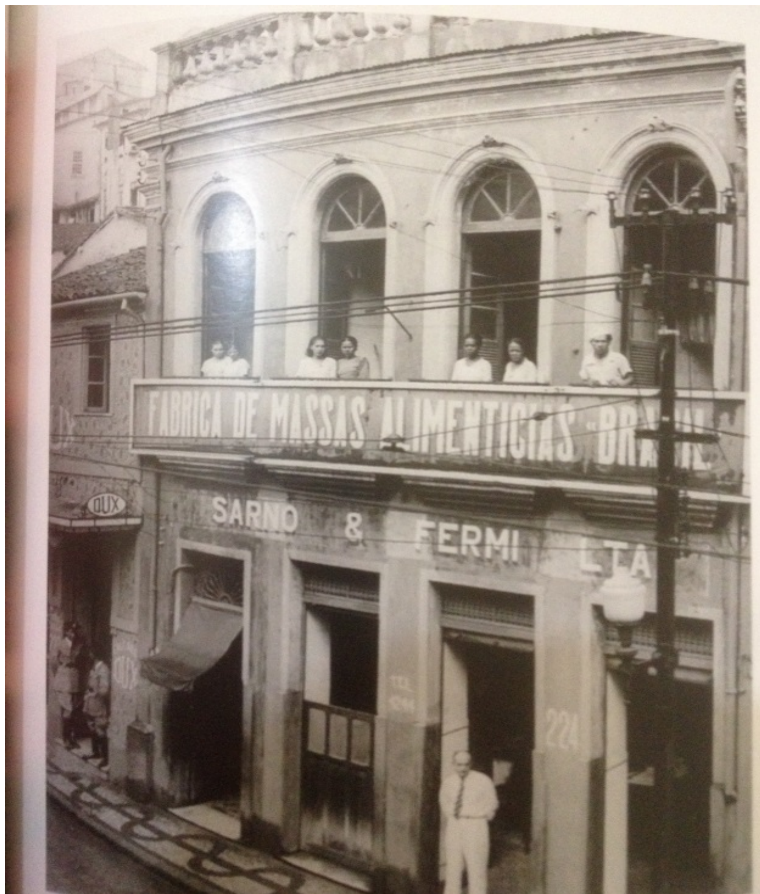
**More than 1 million Italians  
came to Brazil  
and established themselves in  
the South and Southeast,  
stimulating wheat crops,  
building mills and founding the  
local pasta industry.**



**Wheat crop transformation - São Paulo, 1900**



**Sao Paulo State** became home to the majority of the italians immigration, working for **coffee farms** and **wheat industry**





Italian immigrants settled in neighborhoods like Bom Retiro, Bexiga, Mooca, Brás - São Paulo city







*M. Dias Branco*  
Tradição & Qualidade



- third global producer, behind Italy and the United States.

*The pasta is part of eating habits and now is essential for daily lives of Brazilians*

- The pasta is present in 99.6 % of Brazilian homes
- Pasta consumption:  
6.4 kg per capita/year
- Total pasta consumption in 2013:  
1.2 million tons





# SAO PAULO

Sao Paulo is known for traditional Italian feasts and also by the large number of Italian canteens across the city



89ª feast of Achiropita - Bom Retiro



42ª feast of San Gennaro - Mooca







# RESTAURANTS AND FAST FOODS





*In Sao Paulo are sold  
1 million pizzas every day*



*170,000 people work for it  
From big pizzerias to  
deliveries*



# BRAZIL PASTA INTAKE (G)

POF 2008-2009								
	Pasta				Pizza			
	Average	P25	P50	P75	Average	P25	P50	P75
<b>Total</b>	<b>191,61</b>	100,00	112,50	250,00	<b>232,70</b>	100,00	200,00	300,00
<b>Age</b>								
Teens	<b>188,42</b>	100,00	110,00	220,00	<b>217,59</b>	100,00	200,00	285,00
Adults	<b>189,35</b>	100,00	110,00	220,00	<b>238,36</b>	110,00	200,00	300,00
Seniors	<b>187,21</b>	100,00	110,00	220,00	<b>205,48</b>	110,00	180,00	270,00
<b>Income</b>								
≤ 1 MS	189,00	100,00	110,00	220,00	<b>211,72</b>	100,00	200,00	270,00
> 1 MS	189,59	100,00	110,00	220,00	<b>236,43</b>	100,00	200,00	300,00
<b>Sex</b>								
Male	188,91	100,00	110,00	220,00	<b>239,70</b>	125,00	200,00	300,00
Female	189,67	100,00	110,00	220,00	<b>218,23</b>	100,00	200,00	270,00

# SAO PAULO PASTA INTAKE ( G)

ISA 2008-2009								
	Pasta				Pizza			
	Average	P25	P50	P75	Average	P25	P50	P75
<b>Total</b>	<b>248,97</b>	120	220	330	<b>229,49</b>	124,64	200,34	276,4
<b>Age</b>								
Teens	<b>250,56</b>	120	208,8	320	<b>300,63</b>	159,54	200,34	319,46
Adults	<b>253,02</b>	120	220	330	<b>220,2</b>	124,64	200,34	270,39
Seniors	<b>224,75</b>	86,4	185	300	<b>146,6</b>	100,17	113,19	200,34
<b>Income</b>								
≤ 1 MS	247,09	110	220	330	<b>220,62</b>	100,17	189,96	270,39
> 1 MS	250,22	120	220	330	<b>232,96</b>	143,25	200,34	285,46
<b>Sex</b>								
Male	<b>273,68</b>	150	250	340	<b>265,95</b>	153,75	219,64	353,82
Female	<b>229,33</b>	110	208,8	320	<b>196,02</b>	113,19	174,5	250,43









**New issues for Brazil**

**New guideline**

**Natural food x Ultraprocessed Food**

**Banning of Lamens (noodles) or Instant Pasta**

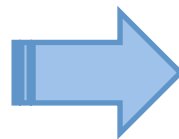
**No industrial sauces**



Argentina is the 12<sup>th</sup> pasta consumer in the world.

## War

beginning 20th century  
Italian Immigration to  
Argentina





# FIRST PASTA NEIGHBORHOOD IN ARGENTINA: BOCA



Italian Immigrant  
neighborhood on Argentine  
soil.

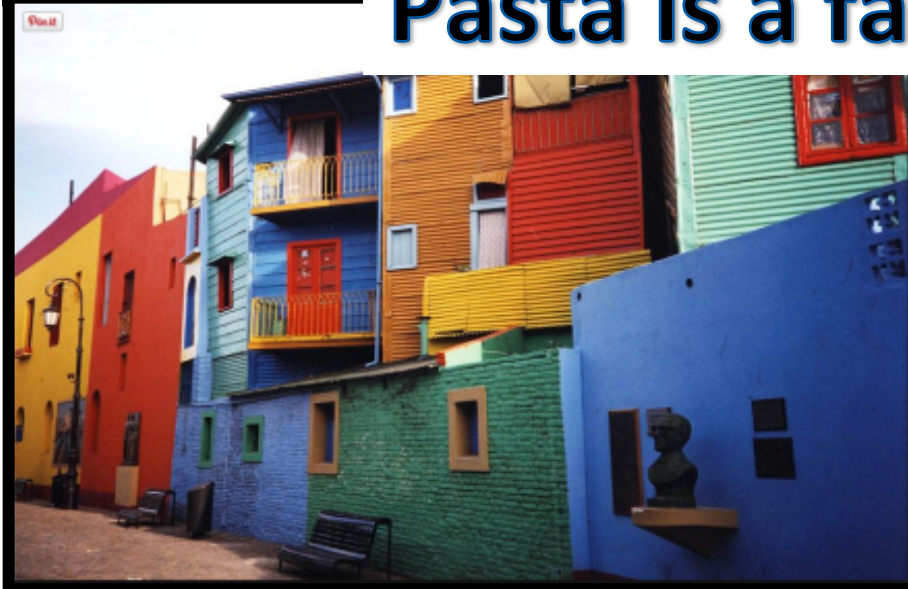
Union of cultures: sunday with  
families and friends, churrasco,  
antipasti, pasta, futbol and tango

# FIRST PASTA NEIGHBORHOOD IN ARGENTINA: BOCA



**No guidelines**  
**Pasta is a fattening food**

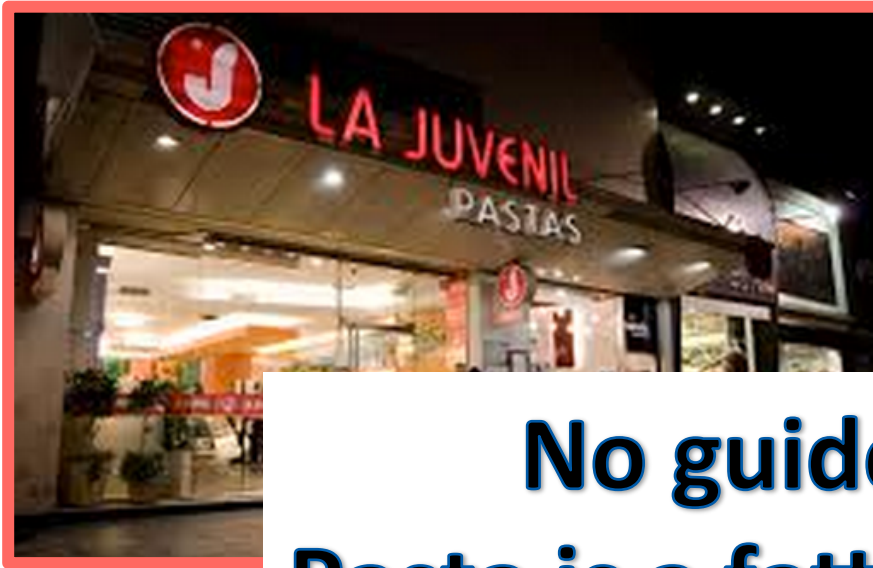
ITALIAN Immigrant  
neighborhood on Argentine  
soil.



Union of cultures: sunday with  
families and friends, churrasco,  
antipasti, pasta, futbol and tango



# PASTA FACTORIES



**No guidelines  
Pasta is a fattening food**









Chile is the second pasta consumer of Latin America and eighth in the world.



### 1910: Castagna Family

Italian immigration influenced the Chilean cuisine

2010 **pro|CHILE**

Pasta consumption:

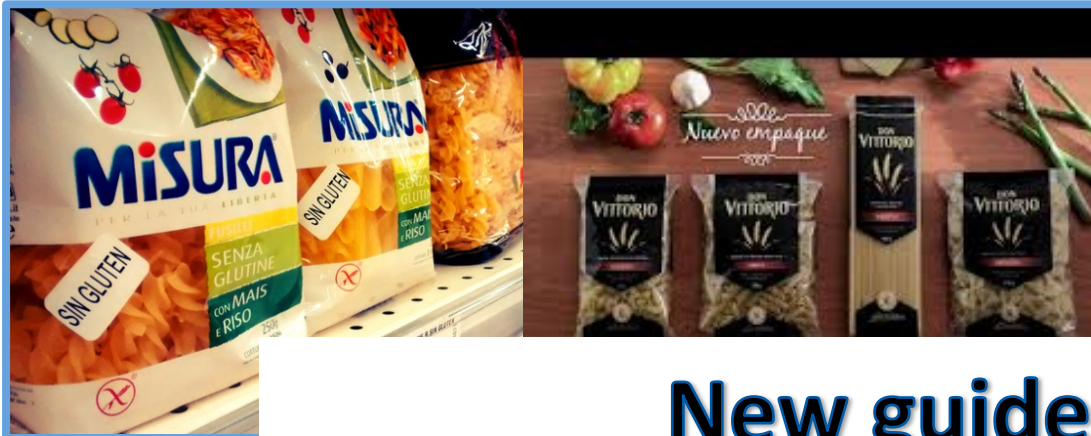
- Total: 119.200 ton
  - 118.400 ton dry pasta
  - 800 ton fresh pasta



*preference for pasta  
"al dente"*



# FACTORIES

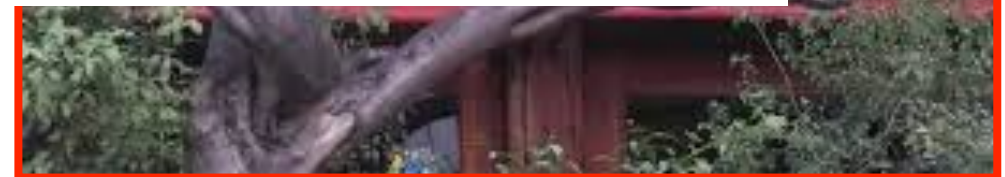


**New guidelines**

**Natural food**

**Taxes for some industrialized food**

**Home food only is good**



**RESTAURANTS**

**sea food and fish recipes**

# COLOMBIA



Pasta consumption per capita is only 3kg in Colombia

# ENSIN 2005

No  
guidelines

TABLA 32

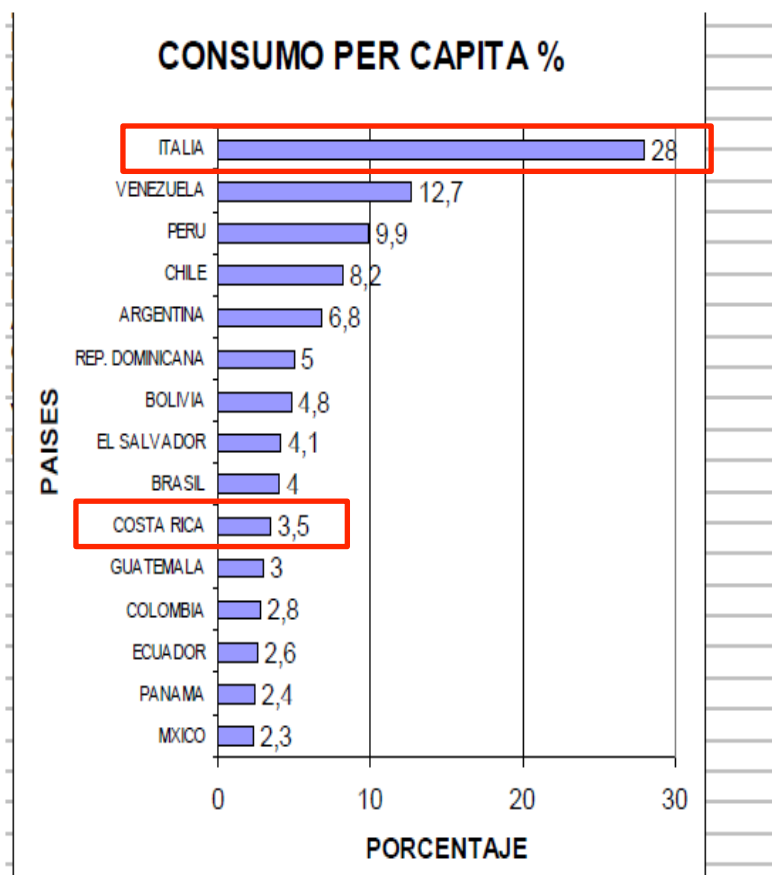
Alimentos de mayor consumo y cantidad promedio/persona/día

Orden	Alimento	Individuos que consumen			Cantidad prom. individuo/día		
		%	IC		gr.	IC	
1	Arroz	73,8	73,0	74,7	189,4	188,7	190,1
2	Aceite vegetal	72,6	71,7	73,5	14,0	14,0	14,1
3	Azúcar	60,8	59,7	61,8	22,9	22,8	23,0
4	Papa	54,5	53,3	55,7	230,8	229,6	232,0
5	Café en infusión	47,6	46,4	48,9	180,6	179,5	181,7
6	Leche líquida	47,2	45,9	48,5	235,2	233,7	236,7
7	Plátano	43,4	42,1	44,7	202,7	201,3	204,1
8	Carne de res	41,9	40,5	43,2	58,0	57,6	58,4
9	Panela	41,5	40,1	42,8	55,4	55,0	55,8
10	Pan	40,5	39,1	41,9	74,4	73,8	75,0
<p>Pasta is consumed only by 16% and with 105.5g of avg</p>							
21	Grasa vegetal	18,7	17,8	20,4	12,3	12,0	12,3
22	Arepa	17,9	16,3	19,6	80,6	79,2	82,1
23	Arveja	16,9	15,2	18,6	48,9	47,9	49,8
24	Pasta	16,3	14,6	18,0	105,5	103,4	107,6
25	Grasa de animal	15,5	13,8	17,3	3,8	3,7	3,9

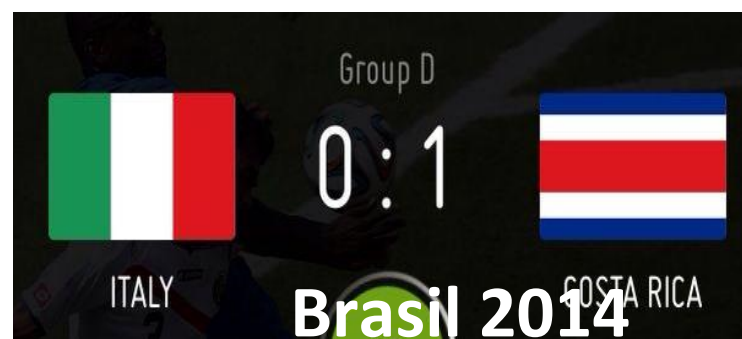


# COSTA RICA

Figura 1. Gráfico Consumo Per cápita de Pastas en Países Latinoamericanos. Fuente AC Nielsen 2012



© Can Stock Photo



# How to eat pasta in Costa Rica?

- With tomato sauce or with el “casado”
- El “casado” is a typical meal with rice and beans, vegetables, cheese, chicken or cow meat, fried banana and PASTA...
- Pasta is very soft and not *al diente*
- Not fresca but dry...



Pasta in Costa Rica was introduced by italian family Musmani, in early XXth century



## Royal Audience of Quito: 1563

Introduction of characteristic food products such as wheat, pork, milk, cheese, the first breads, beers and elaborate preparations.



*In Ecuador, flavors, food  
and cooking techniques  
come from the colony*



Pasta consumption per capita is only 3.1 kg in Ecuador

International Pasta Organization, 2011

Pasta is considered a fattening food...



*first machines were  
imported from Italy to  
venture into the business of  
pasta*



ELANS- Latin American Study in Health and Nutrition

pastas (weekly use) are responsible for 1,3% from total calories as compared to 12% of rice (daily use)



# The next big issue in the region

**Ultra-processed foods are driving the obesity epidemic in Latin America**

September 2015

PAN AMERICAN HEALTH ORGANIZATION / WORLD HEALTH ORGANIZATION

UPF – a synonym of industrial food?

Home prepared food is always good?

Industrialization is always bad?

# *What is an ultra processed food?*

## *Home recipes are also ultra processed...*



cheese, vegetables, meats, sea fruits, fishes and even fruits  
are part of LA recipes-  
land of opportunities for a healthy, nutritive and inexpensive  
quick and practical meal



Grazie, Thank you,  
Merci, Gracias, Obrigado....

[nutrociencia@nutrociencia.com.br](mailto:nutrociencia@nutrociencia.com.br)

**Facebook: nutrociencia**

**Twitter: @nutrociencia**



Excelência em Assistência, Ensino e Pesquisa.